

JAHRESPROGRAMM 2019



**Glückliche Momente,
die wir gemeinsam geniessen,
sind die schönsten Geschenke des Lebens.**

Alexandra Heinrich



März

Do 14.03.2019 Generalversammlung
So 17.03.2019 Ökumenischer Gottesdienst mit Fastenz'morge, 9.00 Uhr

April

Do 04.04.2019 Spaghetti-Zmittag, 12.00 Uhr Pfarreisaal Künten
Di 30.04.2019 Kurs: Slow Down - Sanftes Yoga, 19.00 Uhr

Mai

Di 21.05.2019 Mai-Andacht Kapelle Sulz, 19.00 Uhr
Di 28.05.2019 Mai-Andacht AKF in Leuggern (AKF-Programm)

Juni

Di 04.06.2019 Abendspaziergang, 19.00 Uhr

August

Do 22.08.2019 Kurs: Töpfern

September

Di 03.09.2019 Herbsthock, 20.00 Uhr Pfarreisaal Künten
So 15.09.2019 Erntedank mit Gottesdienst und Apéro FGK

Oktober

Do 24.10.2019 Kochkurs Thailändisch, 18.00 Uhr

November

Fr 08.11.2019 Jubiläums-Apéro «20 Jahre FGK»
So 24.11.2019 Chlausmärt, Kaffeestube FGK

Dezember

Nov. / Dez. 2019 Adventsbesuche bei Senioren
(in Zusammenarbeit mit Pfarrei Künten)

Slow Down – Sanftes Yoga mit Tiefenentspannung

Wann: **Dienstag, 30. April 2019, 19.00 - 21.00 Uhr, Pfarreisaal Künten**
Details: Unter der Leitung von Tanja Rövekamp, Yogalehrerin (www.anandoham.ch), wird eine tief entspannende, sanfte Yoga-
stunde angeleitet. Geeignet ist diese Art Yoga für alle Menschen,
jeden Alters und Konstitution, auch bei Beeinträchtigung.
Anziehen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Jäckchen
Mitbringen: Frotteetuch und falls vorhanden eigene Matte, Wolldecke, Kissen
Kurskosten: CHF 5.00
Anmeldung: bis Donnerstag, 11. April 2019, an
Sandra Linh, Tel. 079 685 55 67 oder info@fg-kuenten.ch

Abendspazierung

Wann: **Dienstag, 4. Juni, 19.00 Uhr, beim Kirchenparkplatz Künten**
Wichtig: Der Spaziergang findet nur bei trockenem Wetter statt.
Anmeldung: bis Montag, 27. Mai 2019, an
Brigitte Ackermann, Tel. 056 496 42 91 oder info@fg-kuenten.ch

Töpfern

Wann: **Donnerstag, 22. August 2019, 18.30 - 22.00 Uhr, Pfarreisaal**
Ideen: Mögliche Gegenstände zum Töpfern dürfen an der GV vom
14. März 2019 angeschaut werden
Teilnehmer: max. 8 Personen
Mitbringen: Holzbrett oder feste Unterlage, Messer, Wallholz
Kurskosten: CHF 20.00 zzgl. Material- und Brennkosten
Anmeldung: bis Freitag, 16. August 2019, an
Monika Vegezzi, Tel. 056 470 18 65 oder info@fg-kuenten.ch

Kochkurs Thailändisch

Wann: **Donnerstag, 24. Oktober 2019, von 18.00 bis ca. 22.30 Uhr**
Wo: **in der Foodfabrik, Fabrikstrasse 3, Künten**
Details: Unter der Leitung von Roberto Kaiser, Koch (www.foodfabrik.ch),
wird ein feines Menu aus der thailändischen Küche zubereitet und
gegessen. Männliche Teilnehmer sind herzlich willkommen.
Inbegriffen: Schulung durch Fachperson, Rezepte, Chef-Schürze
Kurskosten: CHF 129.00
Anmeldung: bis Mittwoch, 21. August 2019 an
Sandra Linh, Tel. 079 685 55 67 oder info@fg-kuenten.ch

Wichtig: **Kursanmeldungen sind verbindlich.**
Bei Nichterscheinen werden die Kosten in Rechnung gestellt.
Siehe auch: Unsere Homepage www.fg-kuenten.ch